
Medicinsk Cannabis

Information för patienter

Framställt för: Användare av medicinsk cannabis.

Sammanställt av: Ministeriet för folkhälsa, välfärd och idrott i Nederländerna.

Översatt av: Föreningen Propaganja www.propaganja.info



Innehållsförteckning

Introduktion	03
Vad är medicinsk cannabis?	03
Biverkningar	06
Bruk av medicinsk cannabis	07
Vägledning i bruk & dosering	08
Res med medicinsk cannabis	10
Sjukförsäkring	11
Mer information	11



Den här broschyren ger information om cannabis, dess egenskaper och metoder för att ta det. Informationen är avsedd för patienter som använder medicinsk cannabis eller funderar på att använda den i framtiden.

Vad är medicinsk cannabis?

Cannabis är de torkade blommor av Cannabis Sativa L plantan, som också är känd som hampa eller skunk. Cannabis innehåller ett antal aktiva substanser såsom dronabinol (THC) och cannabidiol (CBD). THC är främst ansvarig för effekterna av cannabis, men andra ämnen - CBD - kan också påverka effekten. Den kemiska sammansättningen av cannabis avgör effekterna och biverkningar. Cannabis som finns på apotek uppfyller de högsta kvalitetskrav och är avsedd för medicinskt bruk. Därför kallas det medicinsk cannabis.



Varianter

Det finns olika sorter av medicinsk cannabis, var och en med sin kemiska sammansättning och styrka. Och har därmed olika effekter. Genom de holländska apotek kan en få 3 varianter av medicinsk cannabis: Bedrocan, Bedrobinol och Bediol. Varje variant har sina egna fördefinierade styrkor och sammansättning.

Variant	THC indhold	CBD indhold
Bedrocan	omkring 19%	< 1%
Bedrobinol	omkring 12%	< 1%
Bediol	omkring 6%	omkring 7,5%

Figur 1: Varianter av medicinsk cannabis.

Vilken variant som är bäst beror på dina symtom. Till exempel finns det anledning att tro att konsumtionen av cannabis med hög CBD halt (som Bediol) ger effektiv lindring av smärta och muskelkramper hos patienter med multipel skleros (MS). På grund av de anti-inflammatoriska egenskaperna av CBD, är denna variant mer effektiv än andra för patienter med inflammatoriska sjukdomar.

Cannabis med en hög halt av THC (Bedrocan och Bedrobinol) är att föredra för sjukdomar såsom Tourettes syndrom , högt blodtryck i ögat (glaukom) och symtom som viktninskning, illamående och kräkningar .

Vid kronisk neurologisk smärta blir Bediol ofta först utskrivet (för inhalation). Om detta visar sig ge ineffektiv lättnad blir en variant med en högre halt rekommenderad. Det är också möjligt att starta med Bedrocan (som te) eller en kombination av olika varianter och metoder för intag.

Effekten är inte bara beroende av dina symtom, det är stor variation i effekterna av cannabis från person till person. Läkaren bör diskutera alternativen med dig och välja variant och metoden för intag, som är bäst för ditt fall.



Kvalitet

Medicinsk cannabis måste uppfylla en viss kvalitet. Det får inte innehålla pesticider, tungmetaller, svampar eller bakterier i produkten. Detta kontrolleras noga med provtagning. Tester visar att cannabis som säljs på den svarta marknaden mycket sällan lever upp till de krav som ställs på medicinsk cannabis från apotek. Den medicinsk cannabis odlas under strängt kontrollerade förhållanden av botaniker licensierade av den nederländska byrån för medicinsk cannabis (OMC)

Vilka sjukdomar?

Det finns starka skäl att tro att medicinsk cannabis kan hjälpa vid :

- Smärta och muskelspasmer eller kramper i samband med muskelsjukdomar .
- Illamående, aptitlöshet, viktnedgång och nedsatt immunförsvar på grund av cancer eller aids.
- Illamående och kräkningar i samband med radioterapi eller kemoterapi som används vid behandling av cancer , hepatit C, HIV eller AIDS.
- Kronisk smärta.
- Gilles de la Tourette syndrom.
- Glaukom.

Patienter och läkare har också rapporterat positiva resultat i ett antal andra sjukdomar, bland annat Crohns , ulcerös kolit, epilepsi, klåda , migrän , reumatoid artrit (RA), ADD, hjärnskador. Dessa positiva resultat är ännu inte bekräftats genom vetenskapliga experiment. (För mer information se www.cannabis-med.org)

Under nuvarande tidspunkt kan medicinsk cannabis inte bota ovannämnda sjukdomar, men det kan lindra symptom i samband med dem. Det kan också hjälpa till så att annan medicin kan användas i lägre dosering, vilket minskar biverkningarna av dessa. Det är upp till läkarna att bedöma om behandling med medicinsk cannabis kan hjälpa en patient, patientens diagnos och situation. De är inte begränsade till de ovan nämnda sjukdomarna. En läkare skriver ut cannabis som en sista utväg om de andra godkända läkemedlen inte har en önskad effekt eller har för många biverkningar.



Biverkningar?

Generellt tål patienter medicinsk cannabis bra. En låg dos ger ofta tillräcklig lindring, därför är biverkningar sällsynta. När de inträffar är det oftast resultatet av en hög dos eller kombinerad användning med en substans som alkohol, vilket ökar biverkningarna.

Kända biverkningar av medicinsk cannabis är humör alternerande effekter, sömnlöshet och hjärtklappning. Andra effekter är: avslappning, brast i skratt, hungerkänsla, ökad känslighet för uppfattningen av färg och musik, till exempel, dåsighet och förvrängd uppfattning av tid och rum. Ditt svar kan vara långsammare, särskilt under de första timmarna av användning.

Om du tar en stor dos, kan du bli "hög". Det är en känsla av eufori, som sakta sjunker till en känsla av förnöjsamhet, lugn och ro. Förändringen av synen kan få dig att känna sig förvirrad. Dessa effekter försvinner vanligtvis efter några timmar.

Om du har en genetisk predisposition för psykoser (t.ex. schizofreni) eller andra psykiska hälsofrågor kontakta specialist innan du använder medicinsk cannabis. Du bör också kontakta din läkare om du har hjärtpatient.

Kontinuerlig användning av cannabis under graviditet kan påverka fostret. Vissa ämnen från cannabis som THC hamnar i bröstmjolk. Därför är användningen av medicinsk cannabis inte tillrådligt under graviditet eller amning. För mer information, kontakta din läkare eller apotekspersonal.

Rökning

Regelbunden cannabisrökning är skadligt för din hälsa. Rök skadar lungorna och kan leda till infektioner i näsa, hals och lungor. Av denna anledning är rökning av medicinsk cannabis rekommenderas inte. Ett bättre sätt att konsumera cannabis är via en pålitlig förångare (Vaporizer).



Beroende

Beroende är inte troligt om cannabis används medicinskt. Den rekommenderade dosen är vanligtvis lägre än för rekreation. Du bör vara särskilt uppmärksam om du tidigare har varit beroende. Höga doser av medicinsk cannabis som tas under lång tid kan leda till beroende. Om du sedan slutar användning kan det orsaka abstinenssymtom som milda former av rastlöshet, irritabilitet, sömnlöshet och illamående.

Att bruka medicinsk cannabis

I samråd med dig, kommer läkaren att bedöma:

- Vilken dos du behöver.
- Vilken metod av intag av cannabis som du ska använda.

Du kommer förmodligen börja med en låg dos (se "instruktioner för användning och dosering"). Om effekten inte nås med den rekommenderade dosen, kommer din läkare stegvis öka dosen. Det har fortfarande inte blivit funnet någon maximal dos. Din läkare kan fortsätta att öka din dos av cannabis till ett effektivt resultat. Det är också därför dosen hos patienter kan vara allt från en kopp te en vecka till flera gram cannabis per dag.

Du kan ta medicinsk cannabis på flera sätt. Till exempel, i te eller inhalering med en förångare (Vaporizer). För optimalt utnyttjande och effekter är det viktigt cannabis upphettas före användning. Rökning av medicinsk cannabis rekommenderas ej.

Vid inandning av cannabis absorberas de aktiva komponenterna snabbt av kroppen. Den maximala effekten inträffar inom 15 minuter, och avtar över 3-4 timmar. Det är ganska lätt att justera dosen vid inandning. Om effekten är mild, kan du bara andas in igen, och sedan sluta så fort den önskade effekten uppstår eller när du börjar märka biverkningar.

När medicinsk cannabis konsumeras i te tar det normalt 30-90 minuter innan effekten inträffar. Den maximala effekten uppnås vanligen efter några timmar, och kvarstår i 4 till 8 timmar. Det rekommenderas att äta fet mat i samband med cannabis te, eftersom det hjälper kroppen att lättare absorbera de aktiva substanserna.



Vägledning i bruk & dosering.

Te

Bedrocan är den mest lämpliga varianten för användning i te.

- Ta 500 ml vatten och koka i en kastrull med locket på.
- Lägg i 0,5 gram krossad medicinsk cannabis.
- Sänk värmen och låt sjuda i 15 minuter med locket på.
- Ta bort kastrullen från värmen och häll vattnet genom ett filter.
- Häll te i en termos så att den kan hålla resten av dagen.

Du kan lagra cannabis te i kylan och värma vid behov. Du kan också ha i socker, sirap eller honung i Teét för att förbättra smaken.

Dosering:

Börja dricka 1 kopp (ca 0,2 liter) te på kvällen. Om det ger tillräcklig lindring, kan du för en vecka - i samråd med din läkare - dricka en extra kopp (0,2 liter) på morgonen. Om teét inte ger dig tillräckligt med lättnad, tala med din läkare om inhalering av medicinsk cannabis med hjälp av en Vaporizer (förångare). Inandning fungerar direkt och effekten är starkare än cannabis te. Dessutom är det lättare att dosera cannabis i en Vaporizer.

Bedrocan och Bedrobinol finns tillgängliga i form av torkade blomspetsar (flos). Bediol är framställt som granulat, där blomspetsarna har krossats. Alla tre sorter kan användas till te eller inhaleras genom en inhalator. Det spelar ingen roll om du använder granulat eller blomspetsar.



Inhalering

Vid inandning av medicinsk cannabis, rekommenderar vi att använda en tillförlitlig förångare (förångare), de kan införskaffas via Internet. I Nederländerna kan förångare av varumärket "Volcano" införskaffas på apotek som beställs via Fagron BV.

Dosering:

- Den första dosen bör vara ca 0,25 gram (1 tsk krossade örter)
- Fyll detta i din förångare och värm den.
- Andas in ångan.
- Vänta 5 till 15 minuter innan du andas in igen.
- Upprepa denna process (kom ihåg att vänta mellan inandning) tills du har uppnått önskad effekt. Eller tills början av negativa biverkningar. Gör detta 1-2 gånger om dagen.
- Det är viktigt att bygga upp sin tolerans för medicinsk cannabis. Tala med din läkare om detta, eftersom dosering och effekter kan variera från patient till patient.

Medicinsk cannabis, som upphettas i en Vaporizer kan återanvändas upp till tre gånger så aktiva komponenter kommer att fortsätta att vara närvarande.

Att röka cannabis - med eller utan tobak - rekommenderas inte (och inte heller användning av en vattenpipa rekommenderas) då du andas in skadliga kemikalier.



Res med medicinsk cannabis

Användningen av medicinsk cannabis är begränsad. Detta innebär att du måste följa vissa regler när du använder medicinsk cannabis. I Nederländerna tillåts innehav av medicinsk cannabis om det är förskrivet av din läkare och fördelas på ett apotek.

De flesta andra länder tillåter inte innehav eller användning av cannabis. Skulle du därför resa med din medicinsk cannabis mellan Schengenländer, måste du först begära en deklARATION (Schengen förklaring) från CIBG, som är en del av det nederländska ministeriet för folkhälsa, välfärd och sport. Deras hemsida (www.farmatec.nl) har mer information om detta.

Om du vill resa till ett land utanför Schengen så kontakta landets ambassad eller konsulat. Kontakta dem i förväg så att de kan behandla din ansökan.



Sjukförsäkring

Medicinsk cannabis täcks inte av din sjukförsäkring. I Nederländerna har vissa försäkringsbolag infört policy för användare av medicinsk cannabis, tala med ditt sjukförsäkringsbolag för att få veta mer.

Mer information

Om du har några frågor, kontakta din läkare eller apotekspersonal. För allmän information om medicinsk cannabis kan, du, din läkare eller apotekspersonal kontakta OMC eller den danska Sundhedsstyrelsen.

OMC är ansvarig för produktionen av cannabis för medicinska och vetenskapliga ändamål.

På deras hemsida (www.cannabisbureau.nl) hittar du svar på många vanliga frågor om användningen av medicinsk cannabis.

Hemsidor:

Bureau for Medicinsk Cannabis (OMC) : www.cannabisbureau.nl/en/

Ministeriet för folkhälsa, välfärd och idrott i Nederländerna: www.cibg.nl

Internationella förbundet för cannabis medicin: www.cannabis-med.org

Hollandsk forbund for legalisering af cannabis : www.ncsm.nl

Föreningen Propaganja : www.propaganja.info

Svenska folkhälsomyndigheten: www.folkhalsomyndigheten.se/

